



von publicity - 02327-78 78 0 - info@publicity-werbung.de

team.exercitia@bistum-essen.de

www.team-exercitia.de/geistlichebegleitung

LEBEN ÜBEN.  
SEIT MENSCHENGEDENKEN.

team:exercitia



Bistum Essen

WO FINDE  
ICH MICH  
IN MEINEM  
LEBEN?

DIE GEISTLICHE BEGLEITUNG HAT MIR GEHOLFEN,  
MEINEN EIGENEN WEG ZU FINDEN.



# GEISTLICHE BEGLEITUNG IM BISTUM ESSEN

## WAS?

Geistliche Begleitung ist ein seelsorgliches Gesprächsangebot für alle Menschen ab 18 Jahren. In den Gesprächen können alle Bereiche des Lebens vorkommen und auf die eigene Weise spirituell betrachtet und mit einem Glauben an Gott in Verbindung gebracht werden.

## WARUM?

- Der Sehnsucht nach mehr Lebensqualität folgen
- Neue Kraft schöpfen, zu guten Entscheidungen kommen, Leben ordnen, Sinn finden
- Sich das Bedürfnis nach dem Wesentlichen erlauben und sich in Ruhe aussprechen
- Raum für Fragen, Zweifel, Suchen ...
- Das Wirken Gottes im Leben entdecken
- Eine spirituelle Alltagsgestaltung einüben
- Beziehung zu sich selbst, zu anderen, zu Gott liebevoller leben
- Krisen und Umbruchzeiten auch im Glauben gestalten



## WIE?

Geistliche Begleitung geschieht in regelmäßigen Einzelgesprächen. Zu Beginn des gemeinsamen Begleitweges wird in aller Freiheit ein individueller Zeitraum für die Begleitgespräche vereinbart. Sie finden dann etwa monatlich statt und dauern etwa eine Stunde. Es gilt absolute Vertraulichkeit. Geistliche Begleitung ist für die Begleiteten kostenfrei.

## MIT WEM?

Im ganzen Bistum Essen verteilt gibt es über 40 dafür qualifiziert ausgebildete Geistliche Begleiterinnen und Begleiter aus allen kirchlichen und auch anderen Berufen.

## KONKRET:

- >> Kontakt für Beratung und Vermittlung:  
Silvia Betinska, Klaus Kleffner, Johannes Lieder:  
**team.exercitia@bistum-essen.de**
- >> Weitere Angebote und Infos: **team-exercitia.de**

DER SEHNSUCHT NACH MEHR  
LEBENSQUALITÄT FOLGEN

team:exercitia



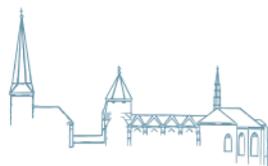
von publicity - 02327-78 78 0 - info@publicity-werbung.de

[team.exercitia@bistum-essen.de](mailto:team.exercitia@bistum-essen.de)

[www.team-exercitia.de/geistlichebegleitung](http://www.team-exercitia.de/geistlichebegleitung)

LEBEN ÜBEN.  
SEIT MENSCHENGEDENKEN.

team:exercitia



Bistum Essen



ARBEIT LÄUFT.  
ALLTAG LÄUFT.  
FAMILIE LÄUFT...

... WO BIN ICH?

GEISTLICHE BEGLEITUNG IST AUCH FÜR DICH DA.



# GEISTLICHE BEGLEITUNG IM BISTUM ESSEN

## WAS?

Geistliche Begleitung ist ein seelsorgliches Gesprächsangebot für alle Menschen ab 18 Jahren. In den Gesprächen können alle Bereiche des Lebens vorkommen und auf die eigene Weise spirituell betrachtet und mit einem Glauben an Gott in Verbindung gebracht werden.

## WARUM?

- Der Sehnsucht nach mehr Lebensqualität folgen
- Neue Kraft schöpfen, zu guten Entscheidungen kommen, Leben ordnen, Sinn finden
- Sich das Bedürfnis nach dem Wesentlichen erlauben und sich in Ruhe aussprechen
- Raum für Fragen, Zweifel, Suchen ...
- Das Wirken Gottes im Leben entdecken
- Eine spirituelle Alltagsgestaltung einüben
- Beziehung zu sich selbst, zu anderen, zu Gott liebevoller leben
- Krisen und Umbruchzeiten auch im Glauben gestalten



## WIE?

Geistliche Begleitung geschieht in regelmäßigen Einzelgesprächen. Zu Beginn des gemeinsamen Begleitweges wird in aller Freiheit ein individueller Zeitraum für die Begleitgespräche vereinbart. Sie finden dann etwa monatlich statt und dauern etwa eine Stunde. Es gilt absolute Vertraulichkeit. Geistliche Begleitung ist für die Begleiteten kostenfrei.

## MIT WEM?

Im ganzen Bistum Essen verteilt gibt es über 40 dafür qualifiziert ausgebildete Geistliche Begleiterinnen und Begleiter aus allen kirchlichen und auch anderen Berufen.

## KONKRET:

- >> Kontakt für Beratung und Vermittlung:  
Silvia Betinska, Klaus Kleffner, Johannes Lieder:  
[team.exercitia@bistum-essen.de](mailto:team.exercitia@bistum-essen.de)
- >> Weitere Angebote und Infos: [team-exercitia.de](http://team-exercitia.de)

DER SEHNSUCHT NACH MEHR  
LEBENSQUALITÄT FOLGEN

team:exercitia